

"Il giardino delle mamme"

è uno spazio dove le mamme coi bambini possono ritrovarsi

- * Per uscire dall'isolamento caratteristico di questo periodo di vita della donna
- * Per confrontarsi
- * Per rimanere consapevolmente centrate su di sé in questo momento di passaggio che consiste

- ⌘ Nel costituirsi del proprio ruolo di neogenitore

- ⌘ Nelle modificazioni del ruolo femminile e di coppia

- ⌘ Nella nuova organizzazione di vita familiare e lavorativa



Per informazioni e iscrizioni
In sede su appuntamento
Via Vincenzo Monti, 19 - Saronno
Telefono
338 31 65 119 - 02 962 16 12
(Lasciate un messaggio in segreteria telefonica)
www.energiecolorate.it



Il giardino delle mamme

Tutti i giovedì dalle 10.00 alle 11.30
per mamme e bambini da 0 a 12 mesi





L'ostetrica e la psicomotricista saranno una presenza costante che sosterrà lo scorrere positivo del tempo di condivisione e favorirà lo scambio e il confronto sui temi caratteristici dei primi accudimenti

 **I RITMI RELATIVI AL TEMPO DELL'ALLATTAMENTO: SONNO E POPPATE.**

 **SOSTEGNO E CONSIGLI PER PROLUNGARE L'ALLATTAMENTO NATURALE SECONDO I TEMPI PREVISTI DALL' OMS.**

 **STRATEGIE PER IL SUCCESSIVO PASSAGGIO ALLO SVEZZAMENTO:** l'abitudine al cucchiaino, le reazioni ai sapori e alle diverse consistenze. Come si adatta il bambino alle novità e come aiutarlo.

 **OSSERVAZIONE PRATICA DEI BAMBINI DEL GRUPPO RISPETTO AI PUNTI CHIAVE DELLO SVILUPPO.**

- Il dito in bocca: credenze relative, analisi delle competenze apprese e della soddisfazione raggiunta dal bambino, possibili conseguenze...

- I ritmi e i cambiamenti di stato: quali sono i bisogni nel passaggio fra i momenti di attenzione gioiosa e l'irrequietezza? Noia, richiesta di rapporto, necessità di riposo, disagio...

- Il bambino comincia a spostarsi ed esplorare: come organizzare l'ambiente, ausili commerciali, posture facilitanti. Necessità di dare i primi limiti o regole: analisi dei bisogni del bambino e dei bisogni dei genitori. Idee relative all'autonomia e alla dipendenza.

II MATERIALE DI GIOCO

- Analisi dei giochi proposti in commercio.
- Creazione di giochi con semplici materiali adatti alle fasi di sviluppo dei bambini.
- Materiali interessanti da "guardare". Creazione del "cestino dei tesori" dai 6 mesi. Recupero di oggetti utili per il gioco esplorativo e sensomotorio successivo.

I LEGAMI FAMILIARI E LE PRIME SEPARAZIONI.

Come lasciar spazio e coinvolgere altre figure affettive: papà, nonne e suocere. Scelta di babysitter e nidi.



CORSI E INCONTRI

da 0 a 12 mesi

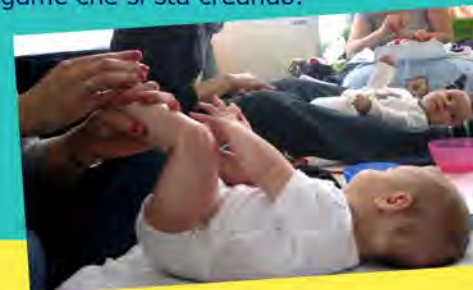
INCONTRI CON I PAPÀ

A richiesta aperture di sabato mattina per dare anche ai papà la possibilità di partecipare.
(Gruppo minimo di 6 papà)

CORSO DI MASSAGGIO AL NEONATO

per gruppi di mamme con bambini da 1 a 6 mesi tenuto da un insegnante A.I.M.I.

Imparare il massaggio è un mezzo per comunicare ed essere in contatto col proprio bambino e per approfondire il legame che si sta creando.



LABORATORIO DI "GIOCO INSIEME"

Gruppi di osservazione del gioco psico-motorio con la presenza delle mamme o delle nonne o di altre figure affettive prima del compimento dell'anno del bambino.
(Gruppo minimo di 6 bambini da 6 a 12 mesi)

