

Il giardino delle mamme

È uno spazio dove le mamme coi bambini possono ritrovarsi per uscire dall'isolamento caratteristico di questo periodo.

L'ostetrica e la psicomotricista saranno una presenza costante che guiderà lo scorrere positivo del tempo di condivisione e favorirà lo scambio e il confronto sui temi caratteristici dei primi accudimenti del neonato.



a richiesta si organizzano

- Corso di massaggio al neonato, per gruppi di mamme da 1 a 6 mesi
- Gruppi di osservazione sullo sviluppo psicomotorio del bambino:

La psicomotricista allestisce la stanza col materiale psicomotorio per stimolare il gioco adatto all'età e allo sviluppo dei bambini presenti.

Osservando insieme le conquiste motorie ed emotive che i bambini ci mostrano durante il gioco potremo confrontarci sulla relazione e i contenuti educativi interessanti per la fase di sviluppo.

LABORATORI PER ADULTI



Espressione con il colore

Condotto secondo il metodo Laura Mancini

Il corpo con la sua energia e il suo movimento si confronta col materiale colorato, secondo i bisogni del momento presente, per il piacere di essere soggetto creativo e sperimentatore all'interno di un gruppo "contenitore" che permette e sostiene l'espressione individuale.

Ritrovare "il bambino" dentro di noi. L'adulto può manipolare il colore senza ricorrere ad apprendimenti tecnici, per il solo piacere di conoscersi e di stare bene. Questo modo di sperimentare sensomotorio, al di fuori dei "gesti quotidiani per uno scopo", contribuisce ad aumentare la consapevolezza dei propri stati emotivi, stimolando una migliore integrazione delle varie parti di sé.

Gruppi di pratica di Chi Kung

Secondo il metodo **College of elemental Chi kung**

Sono proposti semplici movimenti e posture che derivano dalla medicina tradizionale cinese. Il lavoro corporeo viene proposto insieme all'attenzione della mente, ed è proprio questa sinergia che lo rende diverso da altri metodi fisici. Lo scopo è di aumentare il flusso di energia nel corpo grazie al controllo rilassato e consapevole durante il movimento, in modo da distribuirlo più equilibratamente sciogliendo i blocchi.

La pratica regolare del CHI KUNG ha lo scopo di creare un percorso di armonizzazione e di equilibrio per migliorare il proprio stato di salute psicofisico.

"È nel giocare e soltanto mentre gioca che l'individuo, bambino o adulto, è in grado di essere creativo e di fare uso dell'intera personalità, ed è solo nell'essere creativo che l'individuo scopre il Sé"

Donald W. Winnicott

Abbiamo costruito un "luogo speciale" ricco di esperienze ludiche e creative per un'espressione di sé libera e autentica che favorisca il benessere psicofisico



Saronno - Via Vincenzo Monti, 19

Tel. 02 9621612 - 338 3165119

Gioco insieme

Per chi desidera incominciare a proporre ai bambini di questa età situazioni socializzate; condividere con altri adulti l'osservazione dei bambini e delle loro fasi di sviluppo; osservare le dinamiche emotive e di relazione tra coetanei e pensare le strategie educative adatte alla fase di crescita.

La stanza psicomotoria viene preparata e adattata ai bambini presenti nel gruppo in modo da favorire l'esplorazione autonoma dell'ambiente e del materiale.

laboratorio di Gioco e manipolazione

Il gioco fa leva sul piacere di muoversi e di sperimentarsi in coordinazioni più evolute nello spazio psicomotorio protetto preparato per l'attività.

Le psicomotriciste sono una *presenza nuova*, diversa dai genitori, che orienta con delicatezza i bambini nel primo incontro-confronto con il gruppo dei pari stimolandoli a stare insieme con semplici *regole sociali*.

I giochi di tipo sensomotorio, di spostamento e di travaso e le attività di manipolazione e di controllo manuale più fine creano un gioco concentrato, interessante e divertente che fa sentire il bambino *grande e capace*.



laboratorio Psicomotorio

È un luogo di gioco motorio dove è possibile esprimersi in libertà, confrontandosi con chiare e precise regole di gruppo, con adulti qualificati per osservare le dinamiche dei bambini e orientarli.

Favoriamo esperienze che presentino modulazioni toniche ricche e variate, dalla attivazione vivace al rilassamento.

L'obiettivo è di migliorare la consapevolezza di sé e della realtà esterna in un contesto ludico che sia un percorso evolutivo armonioso per il benessere del bambino.



laboratorio Psicomotorio e manipolativo

Il piacere del gioco motorio globale si può estendere alle attività di tipo manipolativo, per la soddisfazione di trasformare la materia con le proprie mani, partendo da una idea.

La creatività sostiene le acquisizioni di competenze manuali più raffinate, allungando i tempi di attenzione e di concentrazione su un progetto personale.

L'autonomia di lavoro che si acquisisce nel percorso rafforza l'autostima e favorisce le esperienze di apprendimento successive.

laboratorio di Espressione con il colore

Condotta secondo il metodo Laura Mancini.

Più che colore, materia colorata, quantità senza limiti, si colora muovendosi in verticale con grandi pennelli, il materiale è del gruppo, il lavoro è personale.

Manipolando il colore e portandolo sul foglio, in apparenza senza progetto, si sviluppa una graduale pratica e conoscenza delle potenzialità espressive del materiale a disposizione. L'attenzione e il coinvolgimento senso motorio favoriscono la concentrazione su di sé e sulla propria produzione.

L'adulto, accogliendo i bambini con le loro diverse individualità, con sensibilità e delicatezza li conduce attraverso il piacere di lasciare la propria traccia colorata, in un rapporto sereno con le emozioni scaturite dall'azione.

Lo scopo è di stimolare l'autonomia espressiva del bambino nel suo procedere fra il desiderio e la realizzazione creativa in un clima generale di accoglienza delle diversità individuali.

laboratorio di Creta

Creta in grande quantità, come una grossa montagna da trasformare in ambienti e soggetti sempre diversi.

Si scoprono le possibilità di imprimere il proprio gesto nella materia "creta".

Senza dare indicazioni tecniche, i bambini vengono stimolati a trovare il proprio stile creativo all'interno della dinamica del gruppo.

